

Cours de **yoga**

à **Lamalou les bains**

au centre **un temps pour toi**

18 avenue Foch (en bas de l'avenue de la gare)

Cours le mardi à 15h30 → 17h
et à 18h → 19h30

Cours le jeudi à 10h → 11h30
à 17h → 18h30
à 19h15 → 20h45



à **St Gervais sur Mare**

Cours le mercredi à 18h30 → 20h



Cour d'essai gratuit (résident) et ouvert à tous

Vacanciers et curistes Le cours : 10 €

Hervé Rosant - Hélène Luzet

Association Yukthi

Massages ayurvédiques – Réflexologie

Tél : 06 79 42 52 11 - 04 67 95 83 07

