

BULLETIN D'INSCRIPTION stage de Jeûne 2018



NOM, PRENOM : Date

de naissance :

Adresse :

Ville : CP :

Mail :

Tél. fixe :tél. portable :

Du 01 Août au 07 Août 2018

Du 12 Août au 18 Août 2018

Je déclare être en bonne santé physique et mentale et être apte à faire de la marche et à pratiquer le yoga dans le respect de mes possibilités

Prenez-vous des médicaments ? **Oui - non**

Si oui, lesquels ? :

Avez-vous déjà jeûné ? **Oui - non**

Je viens en transport en commun et souhaiterai que vous assuriez le transfert entre la gare et le lieu de stage.

Je désire une chambre seule (en fonction des possibilités) oui non

Je joins un chèque d'acompte de 140 € à l'ordre de l'association YUKTHI pour valider ma réservation, à renvoyer au

Centre un temps pour soi, 18 avenue Foch, 34240 Lamalou les bains

Je déclare être en bonne santé physique et mentale et être apte à faire de la marche et à pratiquer le yoga dans le respect de mes possibilités,

J'ai pris connaissance des contre-indications : grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds, diabète, tuberculose, troubles psychiques et troubles du comportement alimentaire, maigreur excessive

Date et signature précédée de la mention " Lu et approuvée "

*** barrez le mot inutile**